

Ćwiczenia wspomagające rozwój mowy dziecka

WAŻNE!!!

Dzieci powinny pić bezpośrednio z kubeczka lub słomki. Należy unikać napojów w butelkach, które mają gdziekolwiek silikonowe membranki (zapobiegają wylewaniu się płynu). Oczywiście unikamy też picia z butelki ze smoczką i kubków niekapków. Korzystanie z butelek ze smoczką czy z silikonową membraną oraz kubków niekapków powoduje nieprawidłowe połykanie, a co za tym idzie - wady zgryzu i wady wymowy.

Propozycje ćwiczeń usprawniających motorykę narządów mownych:

Ćwiczenia warg:

- Wciąganie policzków do jamy ustnej
- Zsuwanie i rozsuwanie warg przy zaciśniętych ustach
- Spłaszczanie i zaokrąglanie warg
- Cmokanie - układanie ust w tzw. „dzióbek” jak do pocałunku
- Parskanie - naśladowanie odgłosu jaki wydaje koń
- Wysuwanie warg do przodu
- Naprzemienne nakładanie warg na siebie
- Nadymanie policzków - zabawa „Kto dłużej?” - przy tym ćwiczeniu oddychamy swobodnie nosem
- Układanie warg jak do wymowy różnych samogłosek

Ćwiczenia języka:

- Kłaskanie - naśladowanie odgłosu chodu konia
- Wypychanie czubkiem języka policzków
- Cofanie czubka języka od górnych zębów wzdłuż podniebienia w stronę podniebienia miękkiego - język szeroki
- Zabawa w malowanie sufitu - język maluje po podniebieniu różne szlaczki i wzorki
- Zabawa w liczenie zębów językiem

Ćwiczenia oddechowe

- Ziewanie
 - Puszczanie baniek mydlanych
 - Zdmuchiwanie płomienia świecy
 - Nadmuchiwanie balonika
 - Recytowanie wierszyków, wyliczanek, śpiewanie piosenek – zwracamy uwagę by dziecko ćwiczyło przy tym długość wydechu
-